

Uus keel, uued kaugused?

SELGITUS: Välismaale, tundmatu keele ja kultuuri keskele kolimine muudab inimese elu suurel määral. Mõneks muutuseks pole võimalik eelnevalt valmistuda. Küll aga on Sul võimalik aidata noorel hinnata oma valmisolekut selles osas, mis puudutab kõikide võimalike muudatuste ennetamist ja vastavates olukordades toimimist.

HARJUTUS: Muutustega harjumine

Pilved esindavad Sinu elu eri osasid, mida välismaale kolimine mõjutada võib. Palun tee linnukesed nende pilvede juurde, mida välismaale kolimine Sinu arust kõige enam mõjutaks.



ANALÜÜSIGE KOOS: Palu noorel meelde tuletada, kuidas ta eelnevalt oma elu muutvates olukordades käitunud või neisse olukordadesse suhtunud on. Sellised muudatused võivad olla näiteks uude kohta kolimine, kodust välja kolimine õpingute jätkamise eesmärgil või uues töökohas alustamine. Palu noorel mõelda kogetud muutustele ja mõtiskleda järgnevate küsimuste üle:

- Mis mõte Sulle esimesena pähe tuli?
- Mida ette võtsid või kuidas reageerisid?
- Kuidas muutus Sulle tundus?
- Kuidas Sulle lähedased inimesed muutusesse suhtusid?
- Mis oli muutuse juures kõige parem või halvem asi?
- Kuidas Sa muutusega kohanesid? Kaua Sul kohanemine aega võttis?
- Mida Sa muutuse tulemusena enda kohta juurde õppisid?

On Sul võimalik välja tuua just Sulle omaseid käitumisviise või käitumisviise, mida kaldud muutusolukordades kasutama?