

Tööleht: ÕPISTIILIDE KÜSIMUSTIK

Juhis: Loe küsimused läbi ning tee mäрге (tõmba ring ümber täрни) sellesse lahtrisse, mis kirjeldab Sind kõige paremini. Märget võib sobivusel teha ka rohkem kui ühte lahtrisse.

		Valik A	Valik B	Valik C
1.	Kui õpid korrutustabelit (vm) pähe, kuidas Sa vastused meelde jääd?	Vaatad, siis katad tabeli kinni ja püüad seda silme ette manada. ✦	Kordad tabelit valjusti. ✦	Võtad appi sõrmed või käed. ✦
2.	Sul on nimekiri sõnadest, mida pead õppima õigesti kirjutama. Mida teed?	Ütled sõnu mitu korda tähthaaval valjusti. ✦	Kirjutad sõnad mitu korda üles. ✦	Vaatad hoolikalt iga sõna ja jääd meelde, kuidas see välja näeb. ✦
3.	Õpite ajalootunnis uusi fakte. Mis sobib Sulle kõige paremini?	Video vaatamine. ✦	Lindi või raadio-programmi kuulamine, mis selgitab seda, mis juhtus. ✦	Osalemine rollimängus ning juhtunu näitlemine. ✦
4.	Tahad teada, kuidas äratuskell töötab. Mida teed?	Võtad kella tükkideks ja paned uuesti kokku. ✦	Vaatad diagrammi või pilti. ✦	Kuulad õpetaja seletusi selle kohta. ✦
5.	Inglise keele tunnis õpite uut juttu. Kuidas selle meelde jääd?	Räägid seda juttu sõbrale. ✦	Joonistad pildid või skeemi. ✦	Kui lugu endale mõttes jutustad, siis mõtled sinna juurde tegevusi. ✦
6.	Tahad õppida spordiala, millega Sa kunagi tegelenud ei ole. Milline on parim viis?	Vaatad demonstratsiooni. ✦	Keegi ütleb juhiseid ja Sa kordad neid järgi. ✦	Lihtsalt lähed ja teed seda. ✦
7.	Kehalise kasvatuse tunnis õpite uut liigutust trampliinil. Mis on Sinu jaoks parim?	Lased õpetajal ennast toetada iga liigutuse juures, sest siis Sa tunnetad, kuidas seda teha. ✦	Vaatad iga liigutuse kohta pilti/joonist. ✦	Sõber selgitab Sulle, kuidas seda teha. ✦
8.	Kunstiõpetuses pead õppima kasutama uut töövahendit. Kuidas seda teeksid?	Kuulad õpetaja selgitusi, kuidas seda kasutada tuleb. ✦	Katsetades. ✦	Vaatad, kuidas keegi teine seda kasutab. ✦
9.	Oled enne kellegi abil kooki küpsetanud. Nüüd tahad seda ise teha. Kuidas Sa seda teed?	Järgid retsepti. ✦	Küsid, et keegi ütleks, mida tegema peab. ✦	Hakkad lihtsalt pihta ning tuletad meelde, mida teha koogi tegemise käigus ✦
10.	Õpid võõrkeeles arvutamist. Milline on Sinu jaoks parim viis?	Sõnade laulmine. ✦	Vaatad kaarte ja plakateid. ✦	Sõnamängu mängimine. ✦
11.	Kui Sul on vaja õppida pähe nimekiri fakte/ järjekord asju, siis mis on lihtsam?	Näitled või tantsid neid õiges järjekorras. ✦	Loed nimekirja mitu korda läbi. ✦	Teed laulu või luuletuse. ✦
12.	Õpite bioloogiatus lille erinevaid osi. Kuidas Sulle meeldiks seda teha?	Kuulad, kuidas õpetaja neist räägib. ✦	Võtad päris lille osadeks lahti. ✦	Vaatad joonist. ✦
13.	Pead telefoninumbri meelde jätma. Mida teed?	Kujutad peas ette numbrite rida. ✦	Kordad numbrit valjusti. ✦	Õpid, millise mustril numbrid telefoniklahvidel teevad. ✦
14.	Kuidas eelistad puhata?	Tehes mingit füüsilist tegevust (nt. sporti) või jalutades. ✦	Muusikat kuulates. ✦	Vaadates telerit või lugedes. ✦
15.	Kui näitad kellelegi teed, siis kuidas?	Joonistad kaardi. ✦	Räägid neile ja kordad juhiseid. ✦	Osutad ja kasutad käsi, et teed näidata. ✦
16.	Kui kohtud uute inimestega, kuidas nad Sulle meelde jäävad?	Peamiselt selle järgi, mida nad tegid või kuidas nende seltsis tundsin. ✦	Peamiselt nime või selle järgi, mida nad ütlesid. ✦	Peamiselt selle järgi, kuidas nad välja nägid või mis neil seljas oli. ✦
17.	Olles vaadanud filmi või teleprogrammi, mis Sulle kõige rohkem meelde jääb?	Mis juhtus ja kuidas tegelesid end tundsid. ✦	Mis õeldi ja muusika. ✦	Stseenid ja see, kuidas inimesed välja nägid. ✦
18.	Kui tahad aru saada, kuidas Su sõber ennast tunneb, siis mida teed?	Kuulad teda. ✦	Vaatad näoilmet. ✦	Paned tähele liigutusi ja kehahoiakut. ✦
19.	Kui püüad keskenduda, siis mis Sind kõige enam häirib?	Hääled. ✦	Segamini tuba. ✦	Ümberringi liikuvad inimesed. ✦
20.	Kui õpid arvutil midagi uut, siis kuidas eelistad seda teha?	Kuulates juhiseid. ✦	Proovides seda ise teha. ✦	Vaadates, kuidas keegi teine seda teeb. ✦

Minu õpistiil on peamiselt

Minu õppimist hõlbustab:

Veel nippe ladusaks õppimiseks:

- Õpi jaokaupa, jaga mahukas materjal väiksemateks osadeks.
- Avasta, taipa või loo loogilisi seoseid.
- Püüa õpitavas leida mingi naljakas tahk (nt võõrkeele sõnade õppimisel).
- Õpi õpetades ja teistega arutledes.
- Meenuta kuidas varem oled edukalt toiminud.
- Rakenda kujutlusvõimet.
- Kasuta õppides värvipliiatseid ja harilikku pliiatsit.
- Sea endale kindlaid eesmärke.
- Alusta kergematest ülesannetest, et tekiks eduelamus.
- Teadvusta endale, et teadmine on väärtuslik.
- Erguta end iseendaga võistlema (ma suudan, ma vajan!) ja end ületama. Mõtle positiivselt! (ma suudan selle luuletuse pähe õppida!)
- Premeeri, autasusta end sobivalt (kui ma selle ülesande täidan, siis saan tüki šokolaadi või 10 minutit sõbraga MSN-i).
- Loo hea õpikeskkond!
- Järgi oma päevakava! Tee endale ka nädala kava. Planeeri ka puhkepausid!
- Õppimise ajal VAID õpi!
- Ole keskendunud ja virge!
- Usu endasse!
- Anna endast parim!

Võti õpistiilide küsimustikule

		Valik A	Valik B	Valik C
1.	Kui õpid korrutustabelit (vm) pähe, kuidas Sa vastused meelde jätad?	Vaatad, siis katad tabeli kinni ja püüad seda silme ette manada. V	Kordad tabelit valjusti. A	Võtad appi sõrmed või käed. K
2.	Sul on nimekiri sõnadest, mida pead õppima õigesti kirjutama. Mida teed?	Ütled sõnu mitu korda tähthaaval valjusti. A	Kirjutad sõnad mitu korda üles. K	Vaatad hoolikalt iga sõna ja jätad meelde, kuidas see välja näeb. V
3.	Õpite ajalootunnis uusi fakte. Mis sobib Sulle kõige paremini?	Video vaatamine. V	Lindi või raadio-programmi kuulamine, mis selgitab seda, mis juhtus. A	Osalemine rollimängus ning juhtunu näitlemine. K
4.	Tahad teada, kuidas äratuskell töötab. Mida teed?	Võtad kella tükki kokku ja paned uuesti kokku. K	Vaatad diagrammi või pilti. V	Kuulad õpetaja seletusi selle kohta. A
5.	Inglise keele tunnis õpite uut juttu. Kuidas selle meelde jätad?	Räägid seda juttu sõbrale. A	Joonistad pildid või skeemi. K	Kui lugu endale mõttes jutustad, siis mõtled sinna juurde tegevusi. V
6.	Tahad õppida spordiala, millega Sa kunagi tegelenud ei ole. Milline on parim viis?	Vaatad demonstratsiooni. V	Keegi ütleb juhiseid ja Sa kordad neid järgi. A	Lihtsalt lähed ja teed seda. K
7.	Kehalise kasvatuses õpite uut liigutust trampliinil. Mis on Sinu jaoks parim?	Lased õpetajal ennast teetada iga liigutuse juures, sest siis Sa tunnetad, kuidas seda teha. K	Vaatad iga liigutuse kohta pilti/joonist. V	Sõber selgitab Sulle, kuidas seda teha. A
8.	Kunstiõpetuses pead õppima kasutama uut töövahendit. Kuidas seda teeksid?	Kuulad õpetaja selgitusi, kuidas seda kasutada tuleb. A	Katsetades. K	Vaatad, kuidas keegi teine seda kasutab. V
9.	Oled enne kellegi abil kooki küpsetanud. Nüüd tahad seda ise teha. Kuidas Sa seda teed?	Järgid retsepti. V	Küsid, et keegi ütleks, mida tegema peab. A	Hakkad lihtsalt pihta ning tuletad meelde, mida teha koogi tegemise käigus. K
10.	Õpid võõrkeeles arvutamist. Milline on Sinu jaoks parim viis?	Sõnade laulmine. A	Vaatad kaarte ja plakateid. V	Sõnamängu mängimine. K
11.	Kui Sul on vaja õppida pähe nimekiri fakte/ järjekord asju, siis mis on lihtsam?	Näitled või tantsid neid õiges järjekorras. K	Loed nimekirja mitu korda läbi. V	Teed laulu või luuletuse. A
12.	Õpite bioloogiatunnis lille erinevaid osi. Kuidas Sulle meeldiks seda teha?	Kuulad, kuidas õpetaja neist räägib. A	Võtad päris lille osadeks lahti. K	Vaatad joonist. V
13.	Pead telefoninumbri meelde jätma. Mida teed?	Kujutad peas ette numbrite rida. V	Kordad numbrit valjusti. A	Õpid, millise mustril numbrid telefoniklahvidel teevad. K
14.	Kuidas eelistad puhata?	Tehes mingit füüsilist tegevust (nt. sporti) või jalutades. K	Muusikat kuulates. A	Vaadates telerit või lugedes. V
15.	Kui näitad kellelegi teed, siis kuidas?	Joonistad kaardi. V	Räägid neile ja kordad juhiseid. A	Osutad ja kasutate käsi, et teed näidata. K
16.	Kui kohtud uute inimestega, kuidas nad Sulle meelde jäävad?	Peamiselt selle järgi, mida nad tegid või kuidas nende seltsis tundsin. K	Peamiselt nime või selle järgi, mida nad ütlesid. A	Peamiselt selle järgi, kuidas nad välja nägid või mis neil seljas oli. V
17.	Olles vaadanud filmi või teleprogrammi, mis Sulle kõige rohkem meelde jääb?	Mis juhtus ja kuidas tegelesid end tundsid. K	Mis öeldi ja muusika. A	Stseenid ja see, kuidas inimesed välja nägid. V
18.	Kui tahad aru saada, kuidas Su sõber ennast tunneb, siis mida teed?	Kuulad teda. A	Vaatad näoilmet. V	Paned tähele liigutusi ja kehahoiakut. K
19.	Kui püüad keskenduda, siis mis Sind kõige enam häirib?	Hääled. A	Segamini tuba. V	Ümberringi liikuvad inimesed. K
20.	Kui õpid arvutil midagi uut, siis kuidas eelistad seda teha?	Kuulates juhiseid. A	Proovides seda ise teha. K	Vaadates, kuidas keegi teine seda teeb. V

KOKKU: **V (visuaalne) =**
 A (auditiivne) =
 K (kinesteetiline) =

VISUAALSED ÕPPURID	AUDITIIVSED ÕPPURID	KINESTEETILISED ÕPPURID
<ul style="list-style-type: none"> • kasutavad väljendeid nagu „ma näen“; „see paistab“ • armastavad kirjutada, pilte joonistada • on tavaliselt head õigekirja tundjad • on ilusa käekirjaga • armastavad lugeda • on raskustes, kui antakse suuliseid juhiseid • jätavad nägusid meelde • joonistavad vihiku äärtele • on loomu poolest vaiksed • on välimuselt korralikud • panevad tähele detaile • ei mäleta anekdoote 	<ul style="list-style-type: none"> • kasutavad väljendeid nagu „see kõlab tuttaval“ • räägivad valjusti iseendaga • armastavad rääkida • armastavad, et neile ette loetakse • naudivad muusikat • on kergesti häiritud häältest • on ekstravertse loomuga • naudivad tegevusi, mis on seotud kuulamisega • naudivad, kui kuulevad kedagi midagi selgitamas • armastavad ise teistele seletada 	<ul style="list-style-type: none"> • kasutavad väljendeid nagu „ma ei jõua järele“ • õppimise ajal koputavad pliiatsi või jalaga • armastavad ülesandeid, mis sisaldavad kehalist tegevust • ei armasta eriti lugemist • on valmis proovima uusi asju • kasutavad kõneldes käsi • eelistavad kanda mugavaid riideid • armastavad meisterdada/teha asju • võivad lugeda ringi käies • unistavad sageli