

HOIAKUTE MÄGI

Juhend

Oodatav tulemus:

Klient

- teadvustab hoiakute mõju inimese väärtushinnangutele, valikutele, käitumisele;
- mõistab paremini oma hoiakuid iseenda ja ümbritseva suhtes.

Sihtrühm: üldharidus- ja kutsekooliõpilased, üliõpilased, täiskasvanud

Vajalikud vahendid: tööleht, kirjutusvahend

Meetodid: iseseisev töö, arutelu

Aeg: 30-40 minutit

Tegevuse kirjeldus:

- Lase kliendil täita tööleht.
- Vii läbi arutelu mõtiskledes näiteks järgmiste küsimuste üle:
 - Mis ütlused/mõtted on grupiliikmed jutumullide sisse märkinud?
 - Millisele eluhoiakule see ütlemine/mõte viitab?
 - Kes töölehel kujutatutest suhtub iseendasse hästi?
 - Kes töölehel kujutatutest suhtub teistesse hästi?
 - Kes töölehel kujutatutest ei pea lugu endast ega teistest?
 - Millised hoiakud on avatud ja viivad edasi?
 - Mida võib kaasa tuua üks või teine hoiak näiteks klassis, praktikal, töökollektiivis?

Arutelu sisse on soovitatav põimida psühholoogilisi teadmisi hoiakutest, nende mõjust inimese väärtushinnangutele, otsustamisele ja valikutele, käitumisele.

HOIAKUTE MÄGI

Tööleht

Selle mäe otsas ja jalamil askeldab palju inimesi. Mõtle, mida igaüks neist võiks mõelda või öelda. Kirjuta see jutumulli sisse.

Millisele eluhoiakule see ütlemine/mõte viitab? Millised hoiakud on avatud ja viivad edasi?

Kus asuksid Sina sellel mäel? Mida ütleksid Sina?

