

MIDA VAJAN, HINDAN, PEAN TÄHTSAKS?

Juhend

Oodatav tulemus:

Klient:

- suudab analüüsida enda vajadusi;
- oskab leida viise, kuidas rahuldada konkreetseid vajadusi ning seostada tegevustega, mis teda sinna viivad;
- arendab eneseanalüüsioskust, loovust, väljendusoskust;
- oskab eristada isiklike väärtushinnanguid teiste omadest;
- arendab eneseaustust ning -usaldust, oma individuaalsuse tunnetamist.

Sobiv sihtrühm: põhikooli-, gümnaasiumi- ja kutsekooliõpilased, kooli katkestanud noored

Vajalikud vahendid: tööleht, kirjutusvahend

NB! Tööleht on täidetav on-line vormis Rajaleidja.ee > Noorele > Kes ma olen?

Meetodid: individuaalne töö, paaristöö, rühmatöö, arutelu koos nõustajaga

Aeg: ~ 45 min

Tegevuse kirjeldus:

- Selgita ülesande eesmärki. Vajadus on põhjus, mis paneb inimese tegutema. Rahuldatud vajadus annab motivatsiooni edasipürgimiseks. Tööleht aitabki arendada eneseanalüüsi oskust, mõeldes sellele, missugused vajadused on praeguses eluetapis olulised.
- Juhenda töölehe täitmist. Töölehele on kirjutatud erinevad märksõnad, mis kuuluvad sageli meie vajaduste hulka. Kirjutada iga märksõna alla, mida tahaks kindlasti saavutada ning mida seoses sellega tahaks/saaks teha juba lähitulevikus.
- Peale töölehe täitmist võiks rühm liikuda ringi ja küsida oma kaaslastelt, missugused vajadused on nendel. Siinjuures tuleb juhendajal ergutada arutelu. Tööleht annab võimaluse kaasata ka teisi (nt perekond, sõbrad), et küsida infot nende vajaduste kohta.
- Arutelus suunata tähelepanu kliendi praegustele vajadustele ja nende vajadustele, kelle käest klient infot küsis. Kas on erinevusi enda ja küsitletute vajaduste loetelus? Kui klient küsitles ka peale grupiliikmete kedagi, siis küsida arvamusi – kui valmis olid teised oma vajadustest rääkima? kas seda oli lihtne teha? Grupis arutleda, kas eakaaslastega on vajadused sarnased, kas vajadused võivad muutuda jne. Aruteluks võib kasutada mõttearenduse küsimusi.
- Töölehe täitmine arendab ka suhtlemisoskusi (suhtlemise alustamine, küsimuste esitamine, vastuste kuulamine). Vastajate arvamuste kaudu saab klient kinnitust vajaduste erinevuste ja inimeste väärtushinnangute kohta.
- Antud töölehe võib klient lisada enda portfooliosse (teema – vajadused).

Mõtteid edasiseks aruteluks:

- Mille poolest Sinu vajadused/väärtused sarnanevad Sinu eakaaslaste/ vanemate/ kolleegide/ lähedaste omadega?
- Kuidas vajadused kujunevad ning muutuvad?
- Kas perekond on mõjutanud Sinu vajaduste kujunemist? Kui jah, siis kuidas?
- Mis või kes on Sinu vajaduste/väärtuste kujunemisele kõige rohkem mõju avaldanud?
- Kuidas ühiskond, selle sotsiaalmajanduslik või poliitiline olukord mõjutab inimeste (noorte) vajadusi/väärtusi?
- Mida saaksid juba praegu teha, et tulevikus seda saada/saavutada?
- Millest oleksid valmis loobuma, et seda saada/ saavutada?

Allikas: P. Jamnes, K. Savisaar. Karjäär – redel või tee? Koolibri, 1998

MIDA VAJAN, HINDAN, PEAN TÄHTSAKS?

Tööleht

Kirjuta iga märksõna alla:

- 1) mida tahaksid tingimata nimetatud valdkonnas saavutada,
- 2) mida seoses sellega tahaksid teha, muuta, parandada, ette võtta juba lähemas tulevikus.

Haridus	Töö ja karjäär	Raha	Suhtes teiste inimestega	Harrastused	Eluviis	Enese isiksuse omadused