

MILLINE ON SINU SAAVUTUSVAJADUS?

Juhend

Oodatav tulemus:

Klient:

- teab, mis on saavutusvajadus ja seostab seda oma eesmärkidega;
- oskab teha endale sobiva karjääriplaani, et oma eesmärkideni jõuda.

Sobiv sihtrühm: gümnaasiumi- ja kutsekooliõpilased, üliõpilased, noored töötajad

Vajalikud vahendid: tööleht, kirjutusvahend

Meetodid: individuaalne töö, paaritöö, rühmatöö, arutelu koos nõustajaga

Aeg: ~ 45 min

Tegevuse kirjeldus:

- Selgita ülesande eesmärki. Inimestel on palju erinevaid vajadusi. Kõik me tahame süüa, juua, magada, tegutseda, olla armastatud, suhelda sõpradega. Lisaks sellele tahame ka midagi saavutada. Meie eesmärgid võivad olla kas kergemini või raskemini, kiiremini või pikema aja vältel saavutatavad. Selle töölehe abil saab hinnata neid saavutusi, mida inimene oluliseks peab.
- Juhenda töölehe täitmist. Töölehel on erinevad saavutusvajadused. Tuleb hinnata igat saavutust kümnepallisel skaalal, kus 1 tähistab, et nimetatud saavutus on vähe tähtis, 10 väga tähtis. Kui tööleht on igaühel individuaalselt täidetud, võib võrrelda oma saavutusvajadusi kaaslaste omadega. Mida on märgata? Seejärel jagada kliendid rühmadesse ning iga rühm räägib, missugused saavutusvajadused on nende rühmas kõige enam hinnatud. Siinjuures lasta ka põhjendada, miks nad nii arvavad.
- Aruteluks saab kasutada ka juhendi all olevaid küsimusi.
- Antud töölehe võib klient lisada enda portfooliosse (teema – vajadused).

Mõtteid edasiseks aruteluks:

- Miks on tähtis, et inimesed tahaksid elus midagi saavutada?
- Nimetage inimesi, kes on elus midagi olulist saavutanud (need võivad olla pereliikmed, tuttavad, kuulsused jne).
- Kui reaalseks pead seda, et suudad saavutada seda, mida soovid?
- Mida Sa selleks tegema pead?
- Missugune näeks välja Sinu karjääriplaan, et jõuda oma saavutusteni?

Allikas: Elukestev õpe ja karjääriplaneerimine. Valikaine õpetajaraamat põhikoolile. SA Innove, 2007, lk 38-39

MILLINE ON SINU SAAVUTUSVAJADUS?

Tööleht

Mõtle, mida sooviksid Sina saavutada. Märki kümnepallisel skaalal, kui tähtsad on Sinu jaoks need saavutused.

KORRALIK HARIDUS

<i>Vähe tähtis</i>			<i>Keskmiselt tähtis</i>				<i>Väga tähtis</i>		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

VÕÕRKEELTE OSKUS

<i>Vähe tähtis</i>			<i>Keskmiselt tähtis</i>				<i>Väga tähtis</i>		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

SPORTLIKUD SAAVUTUSED

<i>Vähe tähtis</i>			<i>Keskmiselt tähtis</i>				<i>Väga tähtis</i>		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

LÖBUSTUSED

<i>Vähe tähtis</i>			<i>Keskmiselt tähtis</i>				<i>Väga tähtis</i>		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

RAHA

<i>Vähe tähtis</i>			<i>Keskmiselt tähtis</i>				<i>Väga tähtis</i>		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

SUHTED SÕPRADEGA

<i>Vähe tähtis</i>			<i>Keskmiselt tähtis</i>				<i>Väga tähtis</i>		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

HEA TÖÖKOHT

<i>Vähe tähtis</i>			<i>Keskmiselt tähtis</i>				<i>Väga tähtis</i>		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

PALJU REISIDA

<i>Vähe tähtis</i>			<i>Keskmiselt tähtis</i>				<i>Väga tähtis</i>		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

PEREKOND

<i>Vähe tähtis</i>			<i>Keskmiselt tähtis</i>				<i>Väga tähtis</i>		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

TEISTE ABISTAMINE

<i>Vähe tähtis</i>			<i>Keskmiselt tähtis</i>				<i>Väga tähtis</i>		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

ISESEISVUS

<i>Vähe tähtis</i>			<i>Keskmiselt tähtis</i>				<i>Väga tähtis</i>		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

TEISTE JUHTIMINE

<i>Vähe tähtis</i>			<i>Keskmiselt tähtis</i>				<i>Väga tähtis</i>		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

TÄHELEPANU KESKMES OLEMINE

<i>Vähe tähtis</i>			<i>Keskmiselt tähtis</i>				<i>Väga tähtis</i>		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Kirjuta välja need saavutused, mis said enim punkte:

.....

.....

.....

Kuidas nende saavutusteni jõuda? Mida pead selleks tegema? Kust alustaksid?

.....

.....

.....