

ПОТРЕБНОСТИ

Руководство

Ожидаемый результат:

Клиент

- заполняет лист оценки потребностей;
- определяет, какие должности дают возможность удовлетворения потребности.

Целевая группа:

Данный рабочий лист подходит ученикам основной школы/гимназии.

Необходимые принадлежности: рабочий лист, ручка (пишущие принадлежности)

Метод: самостоятельная работа

Время: 45 минут

Описание действий:

- Раздай рабочие листы.
- Заполни лист оценки потребностей.
- Подумай, какая должность поможет удовлетворить потребности.

Мысли для дальнейшего обсуждения:

1. Потребности служат мотивом к достижению цели.
2. Влияние образования, требований рынка труда на потребности.
3. Потребности и способности.

Источник: Планирование жизненного пути. Центр карьеры. Таллинн, 2005

ПОТРЕБНОСТИ

Рабочий лист

Заполни лист оценки потребностей, отмечая на шкале значимости место потребности в твоей жизни

1. **Потребность в достижении** – желание достигать чего-либо значительного; ставить перед собой труднодостижимые цели; быть в какой-то степени заметным; желать делать что-то лучше других; готовность отказаться от много во имя будущего.

мало значит 1 2 3 4 5 мало значит

2. **Потребность защиты статуса** – чрезмерное желание избегать ситуаций, где есть возможность подвергнуться насмешке; повышенная чувствительность к критике и обвинениям; отказ от деятельности из-за боязни неудачи; возвращение в мыслях к ситуациям переживания стыда; потребность сохранения статуса при поддержке и одобрении извне.

мало значит 1 2 3 4 5 мало значит

3. **Потребность в доминировании** – потребность быть в группе тем, кто принимает решения; желает быть лидером; быть тем кто организует и отстаивает свою позицию; желает руководить и контролировать других.

мало значит 1 2 3 4 5 мало значит

4. **Потребность отмщения** – желание отомстить за обиду; склонность закипать, если желания не осуществляются или осмеивать своих противников; привычка нападать на другие мнения и позиции.

мало значит 1 2 3 4 5 мало значит

5. **Потребность во внутреннем контроле** – склонность сосредотачивать внимание на моральных и этических проблемах; желание сделать себя лучше; частое переживание правильности действий; возникновение смешанного чувства вины; предъявление себе завышенных требований честности, правдивости и доверительности.

мало значит 1 2 3 4 5 мало значит

6. **Потребность быть в центре внимания** – желание быть постоянно в центре; склонность вести себя так, чтобы другие замечали, хотя бы в «клоунаде»; желание выступать и оставлять впечатление, хотя бы одеждой; приводить в восхищение и другими «шоками».

мало значит 1 2 3 4 5 мало значит

7. **Потребность в независимости** – желание делать вещи, которые противоречат обычному и привычному; быть независимым и хозяином самому себе; не считаться с мнением других; приходить и уходить когда хочется; отвергать советы других; неприятие обязанностей и ответственности.

мало значит 1 2 3 4 5 много значит

8. **Потребность в заботе** – желание заботиться о других; готовность посвятить время и энергию слабым и немощным; умение и желание заниматься слабыми, старыми и больными; готовность оказать помощь жертвам, попавшим в беду.

мало значит 1 2 3 4 5 много значит

9. **Потребность в порядке и планировании** – желание поддерживать вокруг себя чистоту и порядок; склонность планировать работу и свободное время на будущее; умение держать слово; корректно одеваться; выполнять точно и основательно требуемую работу.

мало значит 1 2 3 4 5 много значит

10. **Потребность в защите** – сильная потребность в поощрении и утешении, если встречаются неудачи; присуща зависимость от нежности и преданности других; избегание одиночества; желание разделить с друзьями свои радости и несчастья.

мало значит 1 2 3 4 5 много значит

11. **Потребность в обществе** – желание иметь вокруг себя всегда друзей; готовность создавать и поддерживать близкие и личные контакты; потребность иметь друзей, с которыми можно поделиться своими мыслями; ожидание со стороны друзей лояльности.

мало значит 1 2 3 4 5 много значит

Выпиши потребности, которые получили наивысшие баллы.	Какие должности удовлетворят эти потребности
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Подумай и запиши, чего Ты хотел бы добиться в жизни, каковы Твои цели?

.....

Какие потребности могут способствовать достижению Твоих целей?

.....
