

ИЕРАРХИЯ ПОТРЕБНОСТЕЙ

Руководство

Ожидаемый результат:

Клиент

- составляет иерархию своих потребностей;
- анализирует, как потребности влияют на человека;
- определяет, какое рабочее место дает возможность удовлетворения потребности.

Целевая группа:

Данный рабочий лист подходит ученикам гимназии.

Необходимые принадлежности: рабочий лист, ручка (пишущие принадлежности)

Методы: самостоятельная работа, работа в парах/группе

Время: 45 минут

Описание действий:

- Раздай рабочие листы.
- Составь классификацию потребностей.
- Обсуди последствия неудовлетворения потребности.
- Определи, какое рабочее место поможет удовлетворить потребности.
- Обсуди, как потребности влияют на выбор рабочего места.

Мысли для дальнейшего обсуждения:

1. Способствует ли выявление потребностей формированию жизненных целей
2. Как потребности влияют на самоактуализацию и успешность?

Источник: <http://www.skipy.ru/philosophy/maslow.html>

ИЕРАРХИЯ ПОТРЕБНОСТЕЙ

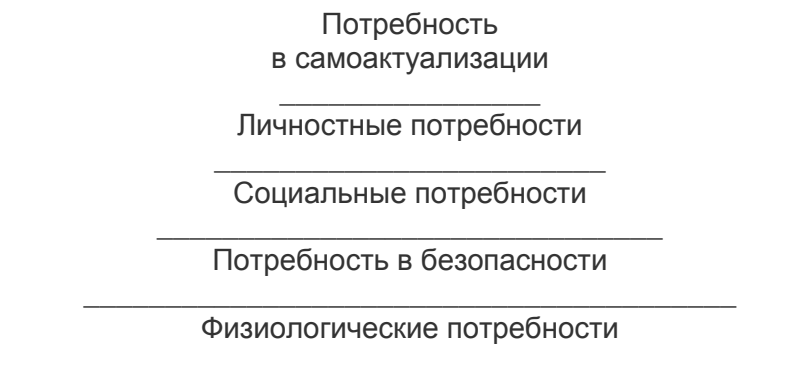
Рабочий лист

ПОТРЕБНОСТИ – это ощущение или признание факта отсутствия чего-либо, необходимого человеку:

- предмета,
- условий,
- отношений и т. д.

Список потребностей современного человека столь многообразен, что вряд ли кто-то сможет представить его в полном объеме.

Абрахам Маслоу предложил свою классификацию потребностей – Пирамида Маслоу. Он разбил все потребности на группы и определил их иерархию следующим образом:



1 уровень – физиологические потребности. Это низший, но самый значимый для человека уровень потребностей (пища, вода, отдых).

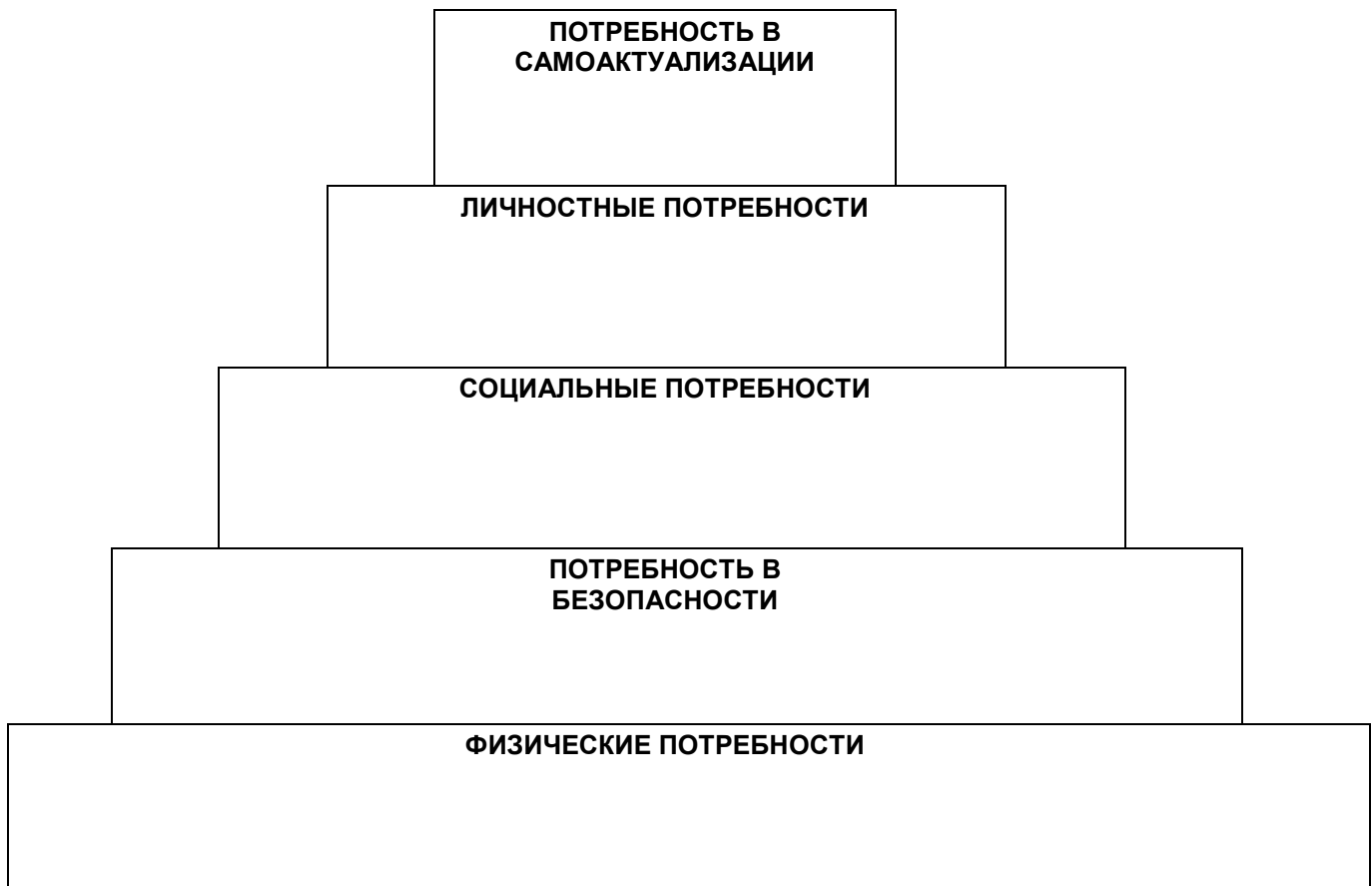
2 уровень – потребность в безопасности. Сюда входят потребности в защите от лишений, физических угроз и психологических опасностей.

3 уровень – социальные потребности. К ним относятся потребности в общении и принадлежности к группе, в теплых взаимоотношениях с людьми, во взаимной помощи и поддержке, в любви и дружбе.

4 уровень – личностные потребности. Они носят двойственный характер и чрезвычайно сложны. Во-первых, человек нуждается в самоуважении, которое часто является следствием совершенного овладения какой-либо деятельностью. Так формируется потребность в уверенности в своих силах, возможностях, способностях, знаниях, в независимости от других людей, в успехах и достижениях в работе. Во-вторых, человек нуждается в уважении со стороны других людей, в высокой оценке ими его деятельности, в признании другими его репутации, авторитета, статуса, заслуг.

5 уровень – потребность в самоактуализации. Это, по выражению Маслоу, «потребность стать тем, кем данный человек способен стать». Это выражается в потребности реализовать свои собственные потенциалы, продолжать саморазвитие, заниматься творчеством.

Подумай и создай классификацию своих потребностей.



Что происходит, когда человек не удовлетворяет свои потребности?

.....

.....

На каком рабочем месте можно удовлетворить свои потребности?

.....

.....

Обсуди с соседом, каким образом потребности влияют на выбор профессии/рабочего места.

.....

.....

.....