

ИНТЕРЕСЫ

Руководство

Ожидаемый результат:

Клиент

- определяет свои основные интересы;
- находит связь между интересами и рабочим местом.

Целевая группа:

Данный рабочий лист подходит ученикам основной школы.

Необходимые принадлежности: рабочий лист, ручка (пишущие принадлежности)

Методы: самостоятельная работа, работа в парах/группе

Время: ~ 45 минут

Описание действий:

- Объясни цель выполнения задания.
- Раздай рабочие листы.
- Запиши свои интересы.
- Выпиши соответствие профессиональной деятельности твоим интересам.
- Обсуди с соседом выборы профессиональной деятельности.

Мысли для дальнейшего обсуждения:

1. Интересы – величина переменная.
2. Влияние окружающего мира на интересы.
3. Интересы и способности.

Источник: Планирование жизненного пути. Центр карьеры. Таллинн, 2005

ИНТЕРЕСЫ

Рабочий лист

Интересы учащихся основной школы недолговечны. Нормально, что им нравится менять деятельность и что они ищут новые способы проведения свободного времени. Важность интересов состоит в том, что они связаны с будущей профессией

ЧТО МНЕ НРАВИТСЯ ДЕЛАТЬ

1. В первой графе таблицы запиши дела, которыми тебе нравится заниматься. Это могут быть походы в кино, чтение книг, игра в футбол, рисование, прогулки в лесу, беседы с друзьями и т.д.
2. Просмотри список снова и во второй графе укажи, нравится ли тебе это делать вместе с друзьями (В) или одному (О).
3. В последней графе отметь частоту: если ты занимался этим в течении последнего месяца, поставь там «отметку».

Деятельность	Вместе/один	Хотя бы раз в месяц

Выпиши, какая профессиональная деятельность может быть связана с твоими интересами.

.....
.....
.....

Какая деятельность позволяет работать самостоятельно, исходя из своих интересов?

.....
.....
.....
.....

Какая деятельность позволяет работать в команде, исходя из твоих интересов?

.....
.....
.....

Обсуди с соседом твои выборы профессиональной деятельности.

.....
.....
.....