

## КАКИЕ ЦЕННОСТИ ВАЖНЫ ДЛЯ МЕНЯ?

*Руководство*

### **Ожидаемый результат:**

Клиент

- определяет, какие ценности важны для него как для работника;
- знакомится с разнообразием ценностей;
- умеет объяснить важность ценностей;
- понимает, что люди различаются личностными оценками.

### **Целевая группа:**

Данный рабочий лист подходит ученикам основной школы/гимназии.

**Необходимые принадлежности:** рабочий лист, ручка (пишущие принадлежности)

**Методы:** самостоятельная работа, работа в парах/группе

**Время:** 45 минут

### **Описание действий:**

- Раздай рабочие листы.
- Отметь, какие утверждения более важны и какие менее важны.
- Обсуди, какие ценности являются более важными.

### **Мысли для дальнейшего обсуждения:**

1. Почему у разных людей разные ценности?
2. Составь иерархию своих ценностей.

*Источник: Планирование жизненного пути. Центр карьеры. Таллинн, 2005*

## КАКИЕ ЦЕННОСТИ ВАЖНЫ ДЛЯ МЕНЯ?

*Рабочий лист*

Ценности – это сложившиеся на протяжении жизни убеждения, которые влияют на наши решения и поведение в различных ситуациях, а также на наши предпочтения.

Ценности влияют на наши решения в области карьеры. Обычно мы не думаем о том, почему мы решаем так или иначе, но для того, чтобы решение было целостным и обдуманым, нужно разобраться в системе оценки своих ценностей. Понимание своих ценностей поможет найти работу по душе.

Представь себя работником предприятия и подумай, как ты относишься к следующим утверждениям. Если Ты считаешь его важным, то отметь в графе «очень важно», но если это для Тебя неважно, то отметь в графе «менее важно».

|  | Очень важно | Менее важно |
|--|-------------|-------------|
| 1. Работа делает мир красивее и добрее.                              | .....       | .....       |
| 2. Меня уважают.   | .....       | .....       |
| 3. У меня разносторонняя деятельность.                               | .....       | .....       |
| 4. Зарабатываю большие деньги.                                       | .....       | .....       |
| 5. Рабочее время назначаю сам.                                       | .....       | .....       |
| <hr/>  |             |             |
| 1. Работаю в очень красивом помещении.                               | .....       | .....       |
| 2. Моя должность почетна.  | .....       | .....       |
| 3. Моя работа богата разнообразием.                                  | .....       | .....       |
| 4. Моя должность хорошо оплачивается.                                | .....       | .....       |
| 5. У меня есть возможность самому решать, как я выполню свою работу. | .....       | .....       |
| <hr/>  |             |             |
| 1. Я создаю красивые вещи.   | .....       | .....       |
| 2. Общество ценит мой труд.  | .....       | .....       |
| 3. Мне не надоедает моя работа.                                      | .....       | .....       |
| 4. Я зарабатываю достаточно.   | .....       | .....       |
| 5. Я могу претворять свои идеи в жизнь.                              | .....       | .....       |

Если самыми важными оказались утверждения под номером 1, то для Тебя самое главное – **эстетические ценности**. Тебе важны красота и вкус вокруг Тебя и Ты сам хочешь делать что-то для изменения окружающего.

Если больше всего отмечено утверждений под номером 2, значит для Тебя важен **престиж** – Ты хочешь, чтобы другие уважали Тебя и ценили Твою должность.

Если больше всего отмечено утверждений под номером 3, это означает, что Ты ценишь в будущей работе **разнообразие и гибкость** – хочешь, чтобы работа не была однообразной.

Преобладание 4–х номеров означает, что думаешь прежде всего об улучшении **экономического благосостояния** – Ты считаешь, что главное, это зарабатывать достаточное количество денег.

Последний, 5 номер, означает **независимость** и самостоятельность – Ты предпочитаешь такую работу и деятельность, когда возможно действовать в соответствии со своим планом.

Отметь номер, который получил больше всего пометок «очень важно» .....

Обсуди с соседом, какие ценности для Тебя важны.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Обсуди с соседом, чем различаются ваши ценности.

.....  
.....  
.....