

МОИ ПОТРЕБНОСТИ

Руководство

Ожидаемый результат:

Клиент

- определяет свои потребности;
- анализирует различие потребностей.

Целевая группа:

Данный рабочий лист подходит ученикам основной школы.

Необходимые принадлежности: рабочий лист, ручка (пишущие принадлежности)

Методы: самостоятельная работа, работа в парах/группе

Время: 45 минут

Описание действий:

- Раздай рабочие листы.
- Заполни таблицу.
- Обсуди свои потребности и соседа.
- Обсуди потребности героя фильма.

Мысли для дальнейшего обсуждения:

1. Как меняются потребности с возрастом?
2. Можно ли удовлетворять потребности только на рабочем месте?

Источник: Планирование жизненного пути. Центр карьеры. Таллинн, 2005

МОИ ПОТРЕБНОСТИ

Рабочий лист

Потребности – это силы, заставляющие человека действовать.

В таблицу занесены различные виды деятельности, которые относятся к нашей повседневной жизни. Напиши в каждой графе те виды деятельности, в которых нуждаются все люди или, быть может, только Ты и что для тебя важно.

Основные потребности, без которых человек не может жить	Общение и принадлежность к другим людям	Движение к достижению целей или самоутверждение
<i>движение</i>	<i>дружба</i>	<i>занятия спортом</i>
<i>гигиена</i>	<i>посещение дней рождения</i>	<i>учеба</i>

Согласно теории А.Маслоу потребности группируются по их иерархии. Если физиологические потребности удовлетворены (колонка 1), становится преобладающей потребность в безопасности. Это связано с инстинктом самосохранения. Это означает быть свободным от физической опасности. На этом уровне появляются потребности связанные с будущим. Сможет ли человек сохранить своё имущество и работу, чтобы гарантировать еду и жильё завтра и в дальнейшем? Если безопасность под угрозой, все остальное кажется менее важным. После удовлетворения физиологических потребностей и безопасности преобладает потребность социальной принадлежности (колонка 2) – необходимость относиться к социальной группе, быть принятым каким-то обществом людей. Затем возникает потребность в признании.

Потребность самоактуализации (колонка 3) – это потребность осуществления своих возможностей в широком аспекте, стать таким, каким позволяют возможности. С ростом жизненного уровня и уровня образования обычно растет признание, самоутверждение и самоактуализация.

Обсуди свои потребности с соседом. Есть ли различие ваших потребностей и почему?

.....
.....
.....
.....

Проанализируй потребности героя фильма.

.....
.....
.....
.....
.....
.....