

МОИ ЦЕННОСТИ

Руководство

Ожидаемый результат:

Клиент

- знакомится с разнообразием ценностей;
- определяет свои основные ценности;
- умеет связать ценности с профессией/рабочим местом.

Целевая группа:

Данный рабочий лист подходит ученикам основной школы.

Необходимые принадлежности: рабочий лист, ручка (пишущие принадлежности)

Методы: самостоятельная работа, работа в парах/группе

Время: 45 минут

Описание действий:

- Раздай рабочие листы. Поясни значение ценностей.
- Отметь, какие ценности важны в жизни.
- Выпиши, какие рабочие места соответствуют твоим ценностям.
- Обсуди, насколько важны ценности в профессиях.

Мысли для дальнейшего обсуждения:

1. Может ли измениться представление о ценностях?
2. Какими будут твои ценности через 15 лет?

МОИ ЦЕННОСТИ

Рабочий лист

Ценности – это идеи, отношения, вещи, которые для нас важны и значимы. Есть люди, глядя на которых сразу становится ясно, что они ценят более всего. Например, человек, для которого важно экономическое благополучие, выбирает деятельность, друзей, работу, исходя из этого критерия.

Подумай, что Ты ценишь в жизни. Приведенный список может Тебе помочь определиться в этом вопросе. Отметь те ценности, которые для Тебя важны.

1. ПУТЕШЕСТВИЯ – работа требует передвижения.
2. ВЛАСТЬ – руководство другими на рабочем месте.
3. ИЗВЕСТНОСТЬ – пользоваться определённой репутацией
4. КОНКУРЕНЦИЯ – на работе соревнуешься с другими
5. ТВОРЧЕСТВО – создавать новые объекты на основе новых идей
6. ГИБКИЙ РАБОЧИЙ ГРАФИК – сам планируешь рабочее время.
7. ПОМОЩЬ ДРУГИМ – оказание помощи нуждающимся.
8. НЕЗАВИСИМОСТЬ – сам решаешь, где и какую работу будешь выполнять
9. ВЛИЯНИЕ – воздействие на мнения и решения других нужным способом.
10. РАБОТА НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ – хочешь работать вне помещений.
11. ФИЗИЧЕСКАЯ РАБОТА – работа, требующая физической нагрузки.
12. ОБЩЕНИЕ – взаимодействие с людьми.
13. РАБОТА С ДЕТЬМИ – работа по обучению детей и забота о них.
14. РУЧНОЙ ТРУД – выполнение работы руками и ручными инструментами.
15. МАШИННЫЙ ТРУД – выполнение работ, применяя машины и механизмы.
16. ОБЕСПЕЧЕННОСТЬ – работа, где зарабатываешь много денег.
17. ИССЛЕДОВАНИЕ – ищешь и находишь новые факты и используешь их.

Проработав список, отметь 3 самых важных ценности.

- 1.....
- 2.....
- 3.....

Подумай, какие рабочие места соответствуют вашим ценностям.

.....

Обсуди с соседом соответствие ценностей и рабочего места.

.....