

ЦЕННОСТИ

Руководство

Ожидаемый результат:

Клиент

- знакомится с описанием ценностей;
- дает оценку значимости ценностей;
- определяет самые важные ценности;
- умеет связать ценности с профессией или рабочим местом.

Целевая группа:

Данный рабочий лист подходит ученикам гимназии/взрослые.

Необходимые принадлежности: рабочий лист, ручка (пишущие принадлежности)

Метод: самостоятельная работа

Время: 60 минут

Описание действий:

- Раздай рабочие листы.
- Ознакомься с описанием ценностей.
- Отметь, насколько важны перечисленные ценности для тебя.
- Перечисли самые важные для тебя ценности.
- Выпиши, какие профессии или рабочие места соответствуют твоим ценностям.

Мысли для дальнейшего обсуждения:

1. Что может изменить твоё представление о ценностях?
2. Как ценности влияют на выбор профессии?

Источник. Помощь при выборе. Эстонская Касса по безработице. 2009

ЦЕННОСТИ

Рабочий лист

Шкала ценностей – это общие убеждения, позволяющие нам отдавать в жизни предпочтение одному перед другим, ими мы руководствуемся в своей деятельности и решениях. Чем больше ценностных установок связано с работой, тем с большей самоотдачей мы работаем.

Ниже приводится ряд качеств, соответствующих рабочему месту. Для лучшего понимания задания сначала изучи весь перечень. Затем дай оценку значимости каждой из указанных ценностей для Тебя.

При оценке пользуйтесь следующими оценками:

1 = не имеет значения

2 = не имеет особого значения

3 = важно в некоторой мере

4 = очень важно

Ценность	Описание	1	2	3	4
Помощь обществу	Вносить личный вклад в улучшение жизни общества				
Помощь людям	Оказывать индивидуальную помощь или помощь небольшим группам				
Общение	Широкие повседневные контакты с разными людьми				
Совместная работа	Работа в команде ради общей цели				
Принадлежность	Членство в организации, общественный статус которой важен для тебя				
Дружба	Развитие личных, близких отношений с коллегами				
Конкуренция	Быть лучшим, сравнивать собственные способности со способностями других, соревновательный момент в работе.				
Принятие решений	Определять направления деятельности, влиять на остальных				
Работа в напряженных условиях	Строго соблюдать сроки, требовать высокого качества, быстроты принятия решений или действий в неожиданных ситуациях				
Власть и авторитет	Контроль деятельности других людей, управление				
Влияние на окружающих	Работать там, где можно влиять на установки и мнения				
Работа в одиночку	Делать все самостоятельно, быть свободным в собственных решениях и поступках				
Знания	Искать информацию, причины и связи. Применять личные знания				
Интеллектуальный статус	Быть экспертом				
Креативность	Заниматься творчеством в любой из художественных форм				
Точность работы	Работать, следуя точным предписаниям, с большой ответственностью				
Стабильность	Конкретность и длительное время неизменность рабочих заданий				

Уверенность	Уверенность, что работу не потеряешь неожиданно, твердая зарплата будет ежемесячно				
Быстрый темп	Работать быстро, сохраняя постоянный темп				
Признание	Получать за хорошую работу устное или материальное поощрение				
Радость труда	Делать работу, которая нравится				
Риск	Делать работу, требующую быстрого принятия решений и смелости				
Прибыль, доход	Делать дело, приносящее большие доходы				
Независимость	Возможность самому принимать решения о том, как и каким образом делать собственную работу				
Моральное удовлетворение	Чувствовать, что работа соответствует важным для тебя этическим стандартам				
Местоположение	Место проживания и работы (город, регион) соответствуют личному стилю жизни				
Изобретательность	Предлагать новые идеи, программы, решать сложные проблемы				
Эстетика	Работать в сфере, предполагающей наличие художественного вкуса и чувства прекрасного				
Управление	Руководить работой других людей				
Перемены и разнообразие	Регулярная смена рабочих заданий				
Окружающая среда	Жить в городе или поселке, содействуя решению местных проблем				
Физическая выносливость	Делать работу, требующую хорошей физической формы				
Свобода в планировании времени	Работать по собственному графику, без четких рамок рабочего времени.				

Перечисли 5 -10 качеств, которые считаешь самыми важными для себя (те, которые получили оценку 4)

.....

Добавь те качества, которые считаешь важными, но которых в перечне нет.

.....

Подумай и запиши профессию или рабочее место, соответствующее этим ценностям?

.....

