

ЖИЗНЕННЫЕ ЦЕННОСТИ

Руководство

Ожидаемый результат:

Клиент

- определяет, какие ценности важны для него как для человека;
- знакомится с классификацией/разнообразием ценностей;
- определяет, в каких жизненных сферах можно реализовать свои ценности;
- умеет связать ценности с профессией.

Целевая группа:

Данный рабочий лист подходит ученикам гимназии.

Необходимые принадлежности: рабочий лист, ручка (пишущие принадлежности)

Методы: самостоятельная работа, работа в парах/группе

Время: 30 минут

Описание действий:

- Раздай рабочие листы.
- Ознакомься с перечнем жизненных ценностей.
- Отметь, какие ценности реализуются в различных жизненных сферах.
- Выпиши, в каких профессиях реализуются ценности.
- Обсуди, в каких профессиях реализуются важные для тебя ценности.

Мысли для дальнейшего обсуждения:

Обсуди, как ценности влияют на образ жизни и профессиональную деятельность.

Источник: *Морфологический тест жизненных ценностей* (В.Ф. Сопов Л.В. Карпушина). <http://psystat.at.ua/>

ЖИЗНЕННЫЕ ЦЕННОСТИ

Рабочий лист

Под термином «ценность» мы понимаем отношение человека к явлению, жизненному факту, объекту и субъекту, и признание его как важного, имеющего жизненную важность.

Перечень жизненных ценностей включает:

1. Развитие себя, т.е. познание своих индивидуальных особенностей, постоянное развитие своих способностей и других личностных характеристик.
2. Духовное удовлетворение, т.е. руководство морально-нравственными принципами, преобладание духовных потребностей над материальными.
3. Креативность, т.е. реализация своих творческих возможностей, стремление изменять окружающую действительность.
4. Активные социальные контакты, т.е. установление благоприятных отношений в различных сферах социального взаимодействия, расширение своих межличностных связей, реализация своей социальной роли.
5. Собственный престиж, т.е. завоевание своего признания в обществе путем следования определенным социальным требованиям.
6. Высокое материальное положение, т.е. обращение к факторам материального благополучия как главному смыслу существования.
7. Достижение, т. е. постановка и решение определенных жизненных задач как главных жизненных факторов.
8. Сохранение собственной индивидуальности, т.е. преобладание собственных мнений, взглядов, убеждений над общепринятыми, защита своей неповторимости и независимости.

Ценности реализуются по-разному, в различных жизненных сферах. Под жизненной сферой понимается социальная сфера, где осуществляется деятельность человека. Значимость той или иной жизненной сферы для разных людей неодинакова.

Запиши, в каких жизненных сферах реализуются ваши ценности.

1. Сфера профессиональной жизни.
2. Сфера образования.
3. Сфера семейной жизни.....
4. Сфера общественной активности.
5. Сфера увлечений.
6. Сфера физической активности.

Какие профессии могут быть связаны с ценностями в сфере профессиональной деятельности?

.....
.....
.....

Обсуди с соседом, какие ценности связаны с различными сферами профессиональной деятельности.

.....
.....
.....
.....
.....