

HUVIDE PORTREE

Juhend

Oodatav tulemus:

Klient

- tajub ühtse tervikuna elu erinevaid valdkondi nagu meelistegevused, õppeained ja eluväärtused;
- suudab leida seoseid oma elu erinevate tahkude vahel ja tuua esile peamised elujuhtmotiivid.

Sobiv sihtrühm: gümnaasiumi- ja kutsekooliõpilased; mõningate kohandustega sobib ka noortele täiskasvanutele

Vajalikud vahendid: kirjutusvahend, tööleht

Meetodid: individuaalne töölehe täitmine, paarisarutelu

Aeg: 15-20 min

Tegevuse kirjeldus:

- Juhenda töölehe täitmist. Kliendil märkida joonisel kindlal raadiusel punktiga koht, mis vastab tema huvi sügavusele, 5 – tugev huvi, 1 – absoluutselt ei huvita. Punktid ühendada joonega, mis kirjeldab visuaalselt kliendi profiili.
- Pärast võrrelda naabriga oma profiile ja uurida nende sisulist erinevust. Arutelu suunavad küsimused:
 - Mis iseloomustab sinu huvide portreed?
 - Millised olid need huvid, millele andsid 5 punkti?
 - Millise töö/ ameti juures need huvid kasuks tulevad?

Mõtteid edasiseks aruteluks:

Arutleda võib profiili põhjal tekkivate seoste üle elukutsetega.

HUVIDE PORTREE

Tööleht

Maal ei leidu kaht ühesugust inimest. Igal meist on kordumatu huvide struktuur. Alloleval ringil vastab igale raadiusele kindel huvide valdkond. Märki joonisel kindlal raadiusel punktiga koht, mis vastab Sinu huvi sügavusele antud valdkonnas. Ühendades punktid omavahel, saad Sa oma huvide portree.

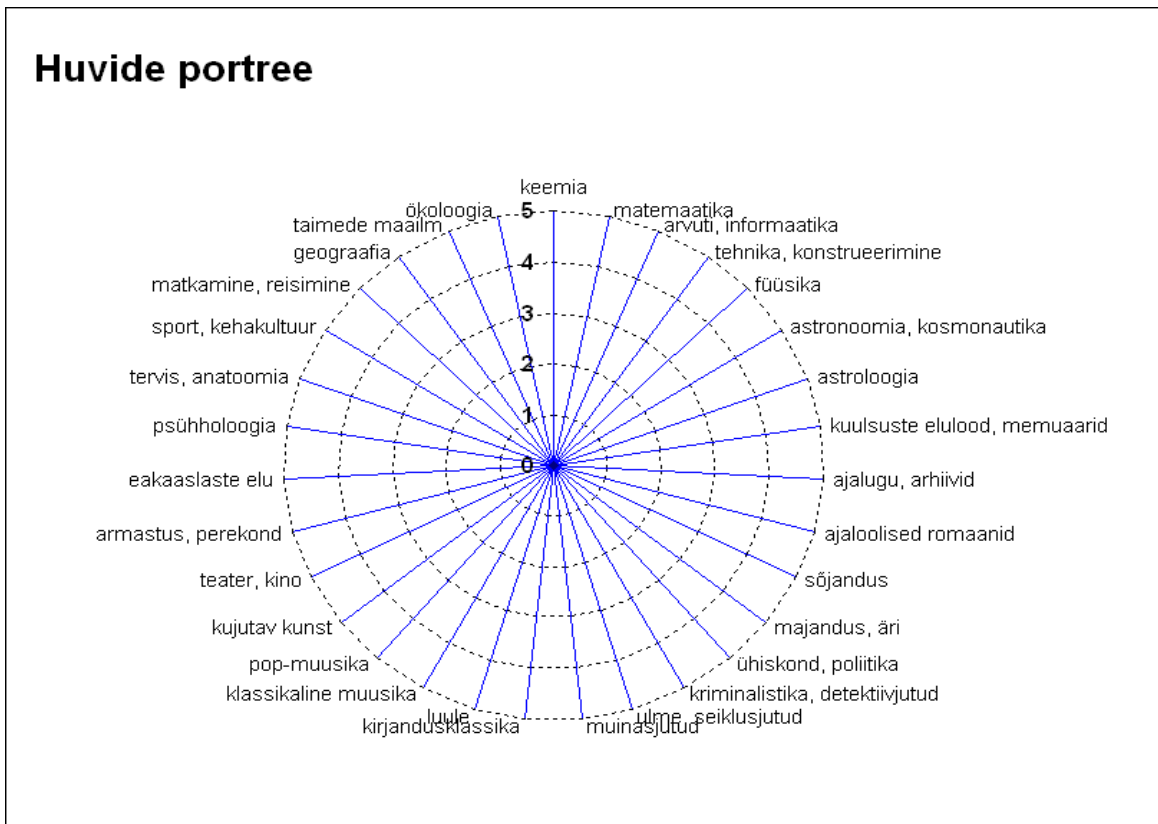
5 – Tugev huvi. Püüan selle teema kohta võimalikult palju teada saada erinevatest allikatest, kuid eriti meeldib lugeda (artikleid, raamatuid, populaarteaduslikke väljaandeid). Teen märkmeid, vaatlusi, püüan ise midagi teha.

4 – Küllaltki huvitav. Vahetevahel loen, püüan vaadata telesaateid ja saada informatsiooni selle teema kohta.

3 – Mõõdukas huvi. Ei ütle ära huvitava telesaate vaatamisest selle teema kohta. Spetsiaalselt midagi ei loe.

2 – Vähene huvi. Ajaviiteks vaatan ja kuulan midagi selle teema kohta.

1 – Absoluutselt ei huvita. Ei kavatsegi sellega tegelda



Mis iseloomustab Sinu huvide portreed?

.....

.....

Too välja need huvid, millele andsid 5 punkti.

.....

Millise töö või ameti juures need huvid kasuks tulevad?

.....