

## **OLE LEIDLIK OMA HUVIDE REALISEERIMISEL**

*Juhend*

### **Oodatav tulemus:**

Klient

- teadvustab oma huvide rakendamise võimalusi ja sellega seoses huvi arendamise viise;
- mõtestab oma hobid ja seostab need praktiliste eluliste lahendustega.

**Sobiv sihtrühm:** gümnaasiumi- ja kutsekooliõpilased, täiskasvanud

**Vajalikud vahendid:** kirjutusvahend, tööleht

**Meetodid:** individuaalne töö, grupiarutelu

**Aeg:** 15-20 minutit

### **Tegevuse kirjeldus:**

- Selgita ülesannet. Kliendil leida 3 enda jaoks kõige südamelähedasemat hobi ja kirjutada need töölehele. Seejärel mõelda, kuidas need hobid väljenduvad igapäevaelus, milliseid võimalusi on tal huviala realiseerimiseks.
- Innusta näidete varal leidma seoseid konkreetse huvitegevuse ja selle realiseerimise viiside (väljendusviiside) vahel elus.
- Grupinõustamisel võib lasta igal osalejal tutvustada ühte oma huvi ja selle realiseerimise viise. Teised aitavad täiendada. Koos võib arutada järgmisi küsimusi:
  - millistel huvialadel leidus kõige enam reaalseid rakendamise võimalusi?
  - kas huvide rakendamise võimalustele mõtlemine pakkus üllatusi või/ja andis uusi ideid?

## OLE LEIDLIK OMA HUVIDE REALISEERIMISEL

Tööleht

Kirjuta siia oma meelistegevustest 3 kõige tähtsamat huviala.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Oma põhihuvide rahuldamiseks saab igaüks leidlikkust ilmutada ja välja nuputada mitmesuguseid võimalusi. See on väga oluline Sind rahuldava elustiili säilitamiseks nüüd ja tulevikus. Ole leidlik ja mitmekesista huvide realiseerimisviise kas kutsetööna, lisatööna, õpetamisena, kirjutamisena, hobina või muu tegevusena.

Püüa välja mõelda vähemalt 3 võimalust iga Sinu poolt kirjapandud huvi realiseerimiseks.

Näiteks: huvi: kookide küpsetamine.

Selle huvi realiseerimise viisid:

1. Oma pere üllatamine tähtpäevadel või argipäevadel
2. sõpradele kingi tegemine nende sünnipäevadel
3. koolis võin korraldada koogitegemise konkursi
4. pakun teenust interneti „õnnepangas”
5. pakun retseptivõistlusele enda välja mõeldud retsepti
6. kirjutan artikli tervislikest kookidest
7. korraldan koogikaunistamise konkursi koolis või oma sõpruskonnas
8. kirjutan oma toidublogi
9. lähen kursustele
10. lähen kondiitriks õppima.

1. Huvi .....

Selle huvi realiseerimise viisid on:.....  
.....  
.....  
.....

2. Huvi .....

Selle huvi realiseerimise viisid on:.....  
.....  
.....  
.....

3. Huvi .....

Selle huvi realiseerimise viisid on:.....  
.....  
.....  
.....