

MINU OSKUSED

Juhend

Oodatav tulemus:

Klient oskab

- otsustada, millisel määral oskab teha teatud tegevusi;
- hinnata, missugustel erialadel/tegevustel saab oma oskuseid rakendada;
- analüüsida, missuguseid isikuomadusi vastav oskus temalt nõuab.

Sobiv sihtrühm: põhikooliõpilased, erivajadustega noored

Vajalikud vahendid: tööleht, kirjutusvahend, pabertahvel

NB! Tööleht on täidetav on-line vormis Rajaleidja.ee > Noorele > Kes ma olen?

Meetodid: individuaalne töö, rühmatöö, arutelu koos nõustajaga

Aeg: 25 min

Tegevuse kirjeldus:

- Selgita ülesande eesmärki. Oskused on kutsevaliku üks olulisemaid võtmeküsimusi. Igaühe individuaalsed oskused on eelduseks, et olla edukas mingil kindlal alal või tegevuses. Alljärgnev tööleht aitab selgitada, missugused oskused on kliendil.
- Juhenda töölehe täitmist. Jaga töölehed ja selgita, et igal inimesel on erinevad oskused. Vajalik on tõmmata ristike vastavasse veergu, kus töölehe täitja tunneb oma oskused ära kõige enam. Soovi korral võib lisada veel tegevusi, mida esitatud nimekirjas ei ole. Viimasesse veergu saab kirjutada lühikese kommentaari selle kohta, kas on mõne oskusega rahul, tahab juurde õppida vms.
- Peale individuaalset töölehe täitmist jaga kliendid rühmadesse. Rühmades arutleda, missuguste oskustega inimesed nende rühmas on (s.t mida oskavad rühmas teha hästi). Rühmatöö tulemused võib kirja panna pabertahvlile pealkirjaga: missuguste oskustega inimesed on meie rühmas.
- Arutleda, missugustele erialadel saavad oma oskusi rakendada. Aruteluks võib kasutada mõttearenduse küsimusi.
- Antud töölehe võiks klient lisada enda portfooliosse (teema – oskused).

Mõtteid edasiseks aruteluks:

- Kui sageli tegeled tegevusega, mida oskad hästi?
- Missugust oskust soovid enda jaoks juurde arendada? Kui sageli tegeled selle oskusega, mida ei oska hästi, kuid soov oleks osata rohkem? Mida saad selleks ise ära teha, et oskus areneks? Kes veel saaksid aidata?
- Missuguseid isikuomadusi nõuavad need oskused, mida oskad hästi?

Allikas: P. Jamnes, K. Savisaar. Karjäär – redel või tee? Koolibri, 1998, lk 57-58

MINU OSKUSED

Tööleht

Töölehe vasakusse veergu on kirjutatud mitmesugused tegevused. Sinu ülesanne on otsustada, millisel määral Sa neid oskad ja teha vastavasse veergu rist. Lõpuks täida viimane veerg.

MINU OSKUSED	OSKAN HÄSTI	OSKAN NATUKE	EI OSKA ÜLDSE	Hinnang tegevusele (olen rahul, tahan juurde õppida jne)
Vigadeta kirjutada				
Lugeda				
Kooke küpsetada				
Palli mängida				
Ristsõnu lahendada				
Tube koristada				
Pidu pidada				
Arvutiga töötada				
Kirjandeid kirjutada				
Moosi keeta				
Ujuda				
Mat. ülesandeid lahendada				
Jalgrattaga sõita				
Võõrkeelt				
Autot juhtida				
Loodust imetleda				
Peenraid rohida				
Maalida (joonistada)				
Pesu pesta ja triikida				
Lilli kaunilt vaasi panna				
Õmmelda				
Naela seina lüüa				
Küttepuid lõhkuda				
Taarat poodi viia				
Raha mõistlikult kasutada				
Tantsida				
Mõnda pilli mängida				