

TÖÖKOHA VÄÄRTUSED KARJÄÄRIRATTAL

Juhend

Oodatav tulemus:

Klient

- määratleb töökohaga seotud tegurid, mis on tema jaoks kõige tähtsamad;
- näeb, kuidas need tegurid on mõjutanud tema karjäärivalikuid;
- jõuab selgemale arusaamale oma tööalasest suunitlusest, motiividest, väärtushinnangutest ja teadvustatud võimetest, mis aitavad tal teha oma tööeluplaane ja karjääriotsuseid.

Sobiv sihtrühm: gümnaasiumiõpilased, täiskasvanud

Vajalikud vahendid: tööleht, kirjutusvahend

Meetodid: iseseisev töö

Aeg: kuni 30 min

Tegevuse kirjeldus:

- Selgita ülesande eesmärki väärtuste erinevate funktsioonide kohta käitumisel. Väärtused näitavad, mida inimesed seoses oma elu ja tööga hindavad ja tähtsaks peavad. Väärtused on meie otsuseid ja käitumist suunav jõud. Töökoha väärtuste osatähtsus võib aja jooksul muutuda. Kuna me areneme, analüüsime oma kogemusi ja läheme läbi mitmesuguste elusündmuste, võivad meie prioriteedid muutuda ja mõjutada seda, millist osatähtsust me töökoha väärtustele omistame. Selles mudelis pakutakse välja 10 töökoha väärtust, mida inimesed karjäärivalikute tegemisel ennekõike kaaluvad. Nende muutuva tähtsusega tegurite mõistmine ja nendega töötamine on tähtis karjääri planeerimise oskus. Oma väärtuste teadvustamine aitab seada eesmärgi ja määrata prioriteete.
- Klient kirjutab iga töökoha väärtuse juurde (sektorisse või väljapoole) lisaks märksõnu, mis temal selle väärtusega seostuvad.
- Suuna klienti mõtlema alljärgnevale ja enda jaoks kirjalikult vastama:
 - Millist kolme väärtust pead oma töö puhul täiesti hädavajalikuks?
 - Millised kolm väärtust on Sinu töö puhul kõige vähem tähtsad (st millest Sa võid vajaduse korral loobuda)?
 - Kuidas sobib see informatsioon kokku Sinu praeguse ametikoha ja praeguste karjääriplaanidega?
 - Kas need töökoha väärtused on Sinu jaoks alati väga tähtsad olnud?
 - Millised töökoha väärtused võiksid tulevikus Sinu jaoks kõige tähtsamad olla?

Norman E. Amundson. Aktiivne kaasamine. Karjäärinõustamine: olemine ja tegemine. Elukestva Õppe Arendamise Sihtasutus Innove, 2010. Mugandatud

TÖÖKOHA VÄÄRTUSED KARJÄÄRIRATTAL

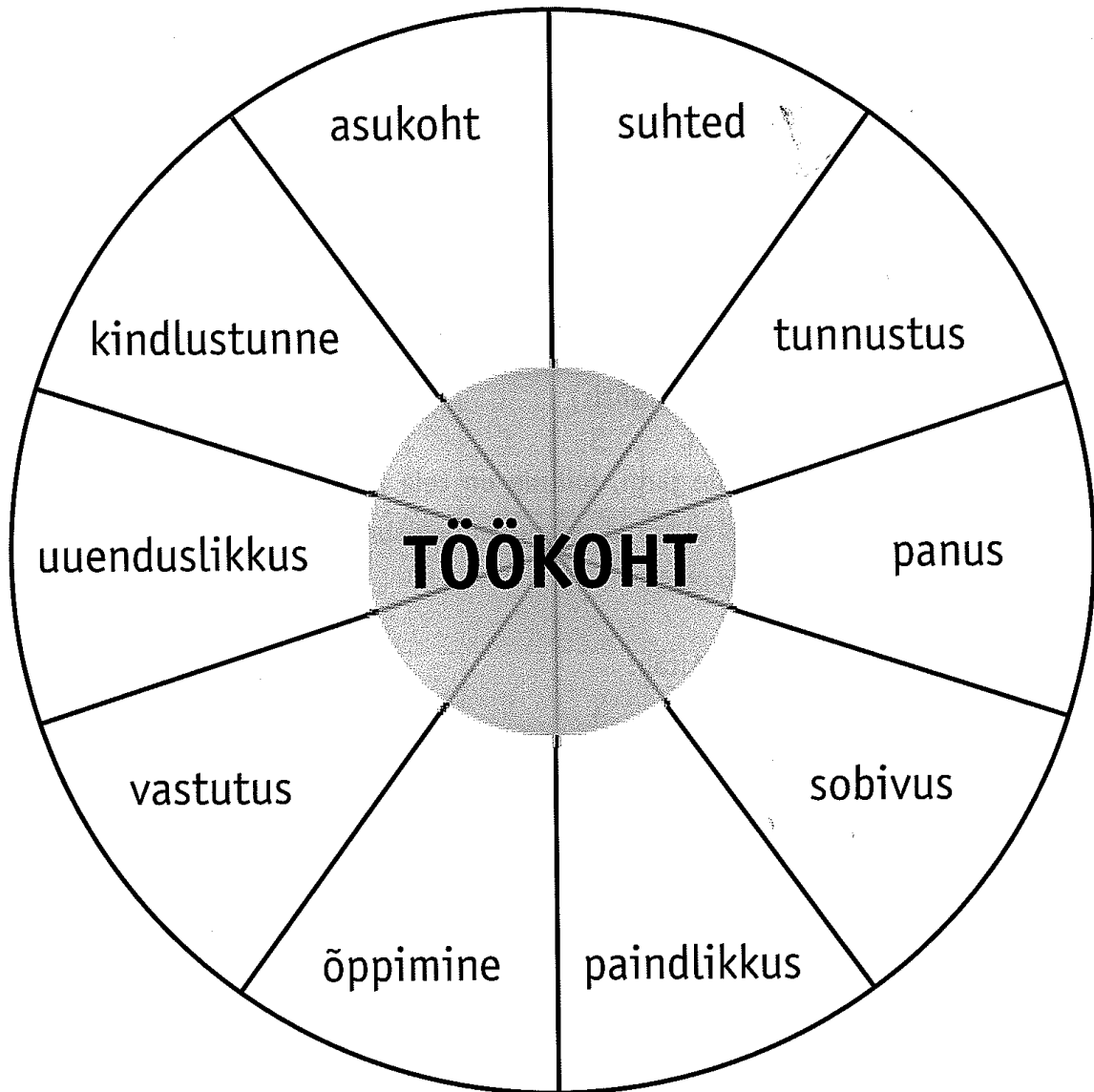
Tööleht

Karjäärivalikut mõjutavate töökoha ligitõmbavate külgede ehk töökoha väärtuste mudel võimaldab määratleda töökohaga seotud tegurid, mis on Sinu jaoks kõige tähtsamad, ja näha, kuidas need on mõjutanud Sinu karjäärivalikuid. Selgem arusaam oma tööalasest suunitlusest, motiividest, väärtushinnangutest ja teadvustatud võimetest aitab Sul teha oma tööeluplaane ja karjääriotsuseid.

Töökoha väärtuste osatähtsus võib aja jooksul muutuda. Kuna me areneme, analüüsime oma kogemusi ja läheme läbi mitmesuguste elusündmuste, võivad meie prioriteetid muutuda ja mõjutada seda, millist osatähtsust me töökoha väärtustele omistame.

Selles mudelis pakutakse välja 10 töökoha väärtust, mida inimesed karjäärivalikute tegemisel ennekõike kaaluvad. Nende muutuva tähtsusega tegurite mõistmine ja nendega töötamine on tähtis karjääri planeerimise oskus.

Kirjuta iga töökoha väärtuse juurde (sektorisse või väljapoole) lisaks märksõnu, mis Sinul selle väärtusega seostuvad.



Millist kolme väärtust pead oma töö puhul täiesti hädavajalikuks?

.....
.....

Millised kolm väärtust on Sinu töö puhul kõige vähem tähtsad (s.t millest Sa võid vajaduse korral loobuda)?

.....
.....

Kuidas sobib see informatsioon kokku Sinu praeguse ametikoha ja praeguste karjääriplaanidega?

.....
.....
.....

Kas need töökoha väärtused on Sinu jaoks alati väga tähtsad olnud?

.....
.....

Millised töökoha väärtused võiksid tulevikus Sinu jaoks kõige tähtsamad olla?

.....
.....
.....