

TÖÖKOHA VÄÄRTUSTE JOONIS

Juhend

Oodatav tulemus:

Klient

- määratleb töökohaga seotud tegurid, mis on tema jaoks kõige tähtsamad;
- näeb, kuidas need tegurid on mõjutanud tema karjäärivalikuid;
- jõuab selgemale arusaamale oma tööalasest suunitlusest, motiividest, väärtus-hinnangutest ja teadvustatud võimetest;

Need teadmised aitavad kliendil teha oma tööeluplaane ja karjääriotsuseid.

Sobiv sihtrühm: täiskasvanutele oma elus juhtivate sisemiste tõekspidamiste analüüsimiseks, millest lähtub oma tegevusvaldkonna ja ameti valimisel.

Vajalikud vahendid: tööleht, kirjutusvahend, värvilised markerid või viltpliatsid või värvipliatsid

Meetodid: iseseisev töö

Aeg: kuni 30 min

Tegevuse kirjeldus:

- Selgita ülesande eesmärki väärtuste erinevate funktsioonide kohta käitumisel. Väärtused näitavad, mida inimesed seoses oma elu ja tööga hindavad ja tähtsaks peavad. Väärtused on meie otsuseid ja käitumist suunav jõud. Töökoha väärtuste osatähtsus võib aja jooksul muutuda. Kuna me areneme, analüüsime oma kogemusi ja läheme läbi mitmesuguste elusündmuste, võivad meie prioriteedid muutuda ja mõjutada seda, millist osatähtsust me töökoha väärtustele omistame. Selles mudelis pakutakse välja 10 töökoha väärtust, mida inimesed karjäärivalikute tegemisel ennekõike kaaluvad. Nende muutuva tähtsusega tegurite mõistmine ja nendega töötamine on tähtis karjääri planeerimise oskus. Oma väärtuste teadvustamine aitab seada eesmärgi ja määrata prioriteete.
 - Juhenda töölehe täitmist: Loe töökoha väärtuste definitsioonid hoolikalt läbi ja seejärel võta ette joonise tegemise juhend. Näita iga väärtuse osatähtsus võrreldes teiste joonisel toodud väärtustega, tõmmates „piruka“ igas lõigus joone skaalal 1-10, kus 10 on kõige tähtsam ja 1 on kõige vähem tähtis. Vastamisel tugine sellele, milline on nende väärtuste tähtsus sinu jaoks praegusel eluhetkel. Pea meeles, et iga väärtust tuleb hinnata võrdluses kõigi teiste väärtustega ja on võimalik, et mõned neist saavad ühesuguse hinnangu.
- Peale „piruka“ täitmist mõtle lisaks alljärgnevale:
 - Millist kolme väärtust pead oma töö puhul täiesti hädavajalikuks?
 - Millised kolm väärtust on sinu töö puhul kõige vähem tähtsad (s.t millest te võite vajaduse korral loobuda)?
 - Kuidas sobib see informatsioon kokku sinu praeguse ametikoha ja praeguste karjääriplaanidega?
 - Kas need töökoha väärtused on sinu jaoks alati väga tähtsad olnud?
 - Millised töökoha väärtused võiksid tulevikus sinu jaoks kõige tähtsamad olla?

Norman E. Amundson. Aktiivne kaasamine. Karjäärinõustamine: olemine ja tegemine. Elukestva Öppe Arendamise Sihtasutus Innove, 2010. Mugandatud

TÖÖKOHA VÄÄRTUSTE JOONIS

Tööleht

Karjäärivalikut mõjutavate töökoha ligitõmbavate külgede ehk töökoha väärtuste mudel võimaldab määratleda töökohaga seotud tegurid, mis on teie jaoks kõige tähtsamad, ja näha, kuidas need on mõjutanud teie karjäärivalikuid. Selgem arusaam oma tööalasest suunitlusest, motiividest, väärtushinnangutest ja teadvustatud võimetest aitab teil teha oma tööeluplaane ja karjääriotsuseid.

Töökoha väärtuste osatähtsus võib aja jooksul muutuda. Kuna me areneme, analüüsime oma kogemusi ja läheme läbi mitmesuguste elusündmuste, võivad meie prioriteetid muutuda ja mõjutada seda, millist osatähtsust me töökoha väärtustele omistame.

Selles mudelis pakutakse välja 10 töökoha väärtust, mida inimesed karjäärivalikute tegemisel ennekõike kaaluvad. Nende muutuva tähtsusega tegurite mõistmine ja nendega töötamine on tähtis karjääri planeerimise oskus.

10 töökoha väärtust

Siin on loetelu definitsioonidest, mida Sa vajad joonise tegemiseks. Loe need hoolikalt läbi ja seejärel võta ette joonise tegemise juhend.

Kindlustunne ehk turvalisus

Kindlustunne ja stabiilsus on olulised ning hõlmavad majanduslikku, füüsilist ja ametikohaga seotud kindlustunnet. Teatavat majanduslikku kindlustunnet vajavad kõik, kuid mõne inimese jaoks on see karjääri- või ametikohavaliku tegemisel otsustava tähtsusega.

Asukoht

Mõned inimesed on valmis läbima tööle jõudmiseks küllaltki pikki vahemaid, teiste jaoks on aga asukoht väga tähtis – töökoht peab asuma kodu, perekonna, lasteaia/kooli, sõprade, kaupluste jne lähedal. Need inimesed peavad asukohta karjääri/ametikoha kaalumisel üheks kõige tähtsamaks teguriks.

Suhted

Inimestevahelistel suhetel on oma roll töökoha meeldivuses. Mõne inimese jaoks on suhted töökaaslaste, juhtide, liikmete või klientidega üks tähtsamaid tegureid karjääri või töökoha valimisel.

Tunnustus

Sotsiaalsete olenditena vajame tunnet, et meid hinnatakse ja väärtustatakse ning et meie töö on tähtis. Lisaks tunnustuse otsestele väljendustele on ka kaudseid tunnustuse vorme, näiteks enesekindlus, mis tuleneb mainekas ettevõttes töötamisest.

Panus

Paljude inimeste jaoks on oluline tunda, et nad tegelevad sisuka tööga, mis on eetiline, vajalik ja tähtis. See eesmärgitunnetus aitab luua töötamiseks vajalikku energiat ja entusiasmi.

Sobivus

Töö kokkusobivus oskuste, huvialade ja väärtushinnangutega mängib suurt rolli tööst saadavas rahulduses.

Paindlikkus

Mõne inimese jaoks on töö paindlikkus peamine töökoha ligiõmbav külg. Paindlikkus hõlmab võimalusi saavutada tasakaal töö ja eraelu vahel, vabalt valitavat tööaega, lastehoidu, võimalust võtta puhkust, kutsealase arengu võimalust ja individuaalseid soodustuste pakette.

Õppimine

Kestev õppimine tööülesannete kaudu, mis panevad töötaja võimed proovile, võib olla üks peamisi motivaatoreid ja töökoha ligiõmbavaid külgi. Mõnel inimesel on suur vajadus intellektuaalse stimulatsiooni ja oskuste pideva arendamise järele.

Vastutus

Enamikule inimestele meeldib töötada nii, et neil on vabadus teha oma töö käigus iseseisvalt otsuseid. On neid, keda motiveerib võimalus võtta endale lisavastutust ja kellele meeldib töötada minimaalse juhendamisega.

Uuenduslikkus

Paljudel inimestel on soov olla seotud tegevusega, mille puhul nad tunnevad, et loovad midagi uut. Mõne inimese jaoks on otsustavaks teguriks võimalus lahendada keerulisi probleeme ning ilmutada uuenduslikkust ja loovust.

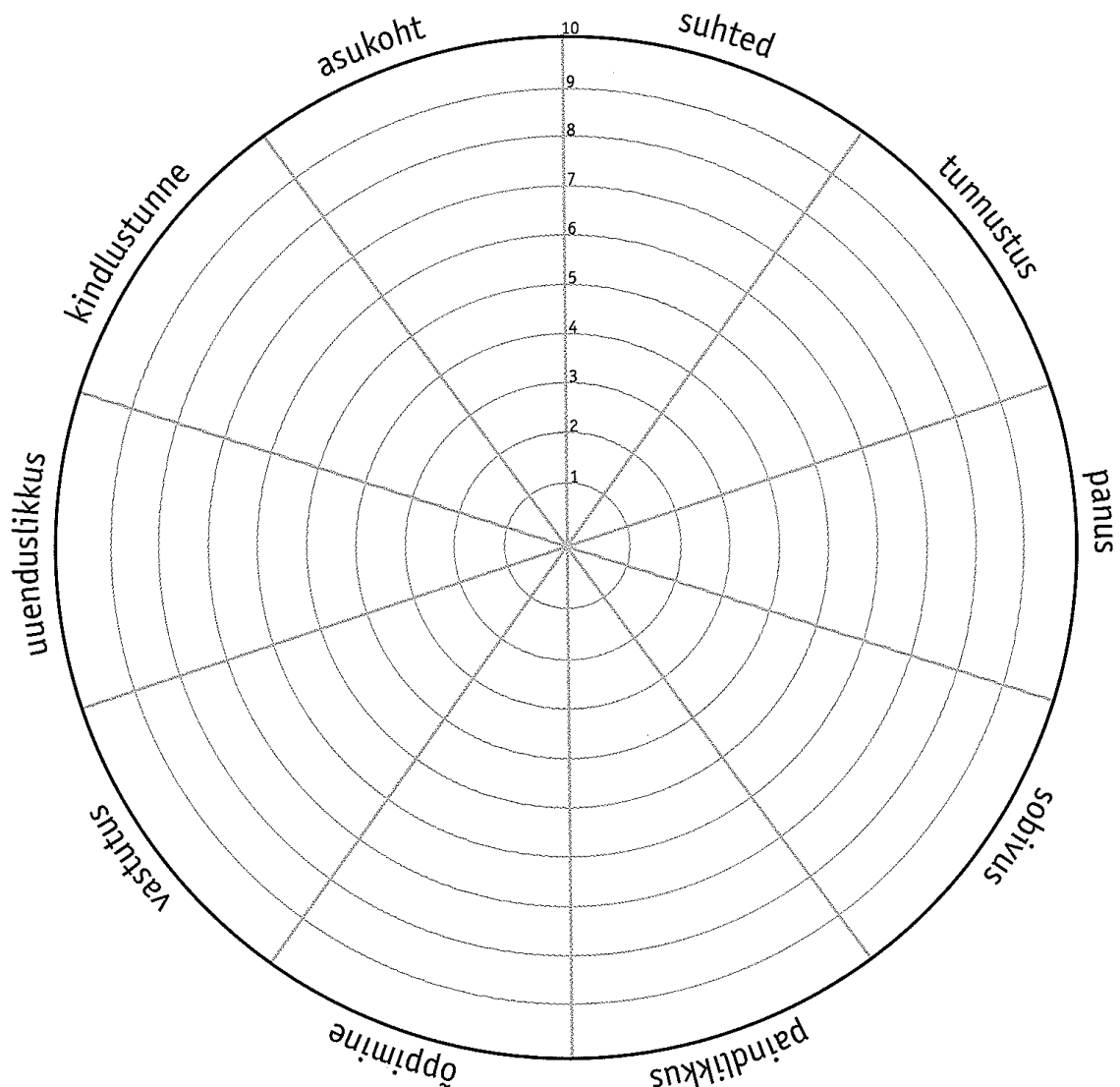
Juhised

Kui oled definitsioonid läbi lugenud, näita iga väärtuse **osatähtsus** võrreldes teiste joonisel toodud väärtustega, tõmmates „piruka“ **igas lõigus joone** skaalal 1-10, kus **10 on kõige tähtsam** ja **1 on kõige vähem tähtis**

Palun tugine vastamisel sellele, milline on nende väärtuste tähtsus Sinu jaoks **praegusel eluhetkel**.

Pea meeles, et iga väärtust tuleb hinnata **võrdluses** kõigi teiste väärtustega ja on võimalik, et mõned neist saavad ühesuguse hinnangu.

Töökoha väärtuste joonis



Töökoha väärtuste hindamine – II osa

A-osa

Palun vali kolm kõige tähtsamat väärtust, mida Sa oma töö puhul **täiesti hädavajalikuks** pead?

- 1.
- 2.
- 3.

B-osa

Palun vali kolm väärtust, mida Sa oma töö puhul **kõige vähem oluliseks** pead (s.t millest Sa võid vajaduse korral loobuda)?

- 1.
- 2.
- 3.