

VÕIMEKUSE INVENTUUR

Juhend

Oodatav tulemus:

Klient

- oskab analüüsida oma tugevusi;
- näeb, millistes elusfäärides võivad tema eeldused üldse avalduda.

Sobiv sihtrühm: põhikooli lõpuklassi õpilased, gümnaasiumiõpilased

Vajalikud vahendid: tööleht, kirjutusvahend

NB! Tööleht on täidetav on-line vormis Rajaleidja.ee > Noorele > Kes ma olen?

Meetodid: individuaalne ja soovi korral ka paaristöö

Aeg: ~ 20-25 min

Tegevuse kirjeldus:

- Tutvusta ülesande eesmärki. Eriala valikul tuleb arvestada oma tugevate külgedega, sh võimetega. Võimed avalduvad erinevate tegevuste kaudu, mida me iga päev sooritame. Järgneva ülesande abil saab analüüsida oma võimeid, mis avalduvad meie elu erinevates aspektides.
- Selgita ülesannet ja innusta klienti iga töölehel oleva rubriigi üle mõtlema ning meenutama oma saavutusi, eelistusi ja õnnestumisi. Vajadusel abista klienti töölehe täitmisel – koos võib teha mõne näite.
- Kui klient ei suuda kogu tabelit täita, siis võib valida kindlad väljad, mida ta soovib täita. Innusta nende rubriikide üle seda põhjalikumalt mõtisklema.
- Kliendil analüüsida tulemusi ja teha kirjalik kokkuvõtte töölehele. Soovi korral võib eelnevalt paarides (nt pinginaabriga) vastastikku tutvustada oma tulemusi ja arutleda nende üle.

VÕIMEKUSE INVENTUUR

Tööleht

Eriala valikul on vaja arvestada oma potentsiaaliga. Mõned võimed tulevad esile tegevuse kaudu, teisi (näiteks matemaatilisi, ruumilisi ja sõnalisi) on võimalik ka testide abil mõõta. Allolevas tabelis saad analüüsida oma võimeid, mis avalduvad elu erinevates aspektides.

Millistes õppeainetes tunned ennast edukamana?	
Milliste huvialadega oled tegelenud või tegeled praegu?	
Mida arvavad vanemad Sinu võimete kohta?	
Milles peavad õpetajad Sind võimekaks?	
Milles peavad kaaslased ja sõbrad Sind võimekaks? Kui sa ei tea, siis küsi kohe.	
Milliste igapäevaste toimetustega saad hästi hakkama?	
Kui oled käinud tööl, siis mis seal on hästi õnnestunud?	
Millistes suhtlemisolukordades tunned ennast hästi?	
Millised võimeid nõuaks Sinu lemmikeriala?	

Vaata tulemused üle ja kirjuta kokkuvõtte siia, mida said oma võimete kohta teada.

.....

.....

.....

.....

.....