

ISELOOMU TUGEVAMAD KÜLJED

Juhend

Oodatav tulemus:

Klient

- teab oma tugevamaid ja nõrgemaid külgi;
- teab, millised omadused aitavad töös paremini hakkama saada ning oskab analüüsida, millise töö juures tema tugevamad omadused kasuks tulevad.

Sobiv sihtrühm: gümnaasiumi- ja kutsekooliõpilased

Vajalikud vahendid: tööleht, kirjutusvahend

Meetodid: iseseisev töö, paaris- ja/või rühmatöö

Aeg: ~ 45 min

Tegevuse kirjeldus:

- Selgita ülesande eesmärki. Iseloomuomadused mõjutavad meie karjäärivalikut ja tööl toimetulekut. Iseloomuomadused on peamiseks eelduseks, et olla teatud kutsealal, töövaldkonnas või ametis tulemuslik ja hinnatud tööandja poolt ning teiselt poolt ka enesega rahulolev. Iseloomu tugevate külgede tundmine võimaldab inimesel teadlikumalt oma karjääri planeerida.
- Juhenda töölehe täitmist. Kliendil mõelda, millised omadused aitavad tal oma töö, õpingute ja muude ettevõtmistega paremini hakkama saada. Märgistada töölehel ristikesega need omadused, mis on talle omased. Seejärel valida välja viis omadust, mida ta peab enda kõige tugevamateks külgedeks ning kanda need töölehe lisa olevatesse tabelitesse.
- Töölehe lisa täitmisel kliendil meenutada olukordi, kus ta on enda poolt välja toodud iseloomujooni edukalt kasutanud, ja neid kirjeldada. Analüüsida, millise töö või ameti juures need omadused kasuks tulevad. Julgusta klienti ennast analüüsima, too näiteid.
- Antud töölehe võib klient lisada enda portfooliosse (teema: iseloom).

Mõtteid edasiseks aruteluks/tegevuseks:

Pärast töölehe täitmist võib kliendid jaotada paaridesse või 3-4-liikmelistesse rühmadesse, et otsida vastuseid alljärgnevatele küsimustele:

- Millised omadused aitavad paremini töös hakkama saada?
- Kas isikuomadusi on võimalik muuta?

Allikas: Karjäärirada. Ülesannete kogumik. Tööturuamet, 2003, lk 29-30

ISELOOMU TUGEVAMAD KÜLJED

Tööleht

Millised on minu tugevamad küljed? Millised omadused aitavad mind töös paremini hakkama saada?

Enda arvates olen ma ... (märgista ristikesega (X) enda kohta käivad omadused)

<input type="checkbox"/>	Keskendumisvõimeline	<input type="checkbox"/>	Entusiastlik	<input type="checkbox"/>	Punktuaalne
<input type="checkbox"/>	Stressi taluv	<input type="checkbox"/>	Sõbralik	<input type="checkbox"/>	Kiire
<input type="checkbox"/>	Korralik	<input type="checkbox"/>	Hea iseloomuga	<input type="checkbox"/>	Vaikne
<input type="checkbox"/>	Kohanev	<input type="checkbox"/>	Abivalmis	<input type="checkbox"/>	Ratsionaalne
<input type="checkbox"/>	Seiklusi otsiv	<input type="checkbox"/>	Aus	<input type="checkbox"/>	Realistlik
<input type="checkbox"/>	Agressiivne	<input type="checkbox"/>	Humoorikas	<input type="checkbox"/>	Mõtiskleja
<input type="checkbox"/>	Auahne	<input type="checkbox"/>	Hea kujutlusvõimega	<input type="checkbox"/>	Usaldav
<input type="checkbox"/>	Analüütiline	<input type="checkbox"/>	Iseseisev	<input type="checkbox"/>	Vaoshoitud
<input type="checkbox"/>	Esiletükkiv	<input type="checkbox"/>	Intelligentne	<input type="checkbox"/>	Süsteemne
<input type="checkbox"/>	Üksikasjalik	<input type="checkbox"/>	Leidlik	<input type="checkbox"/>	Vastutustundlik
<input type="checkbox"/>	Asjalik	<input type="checkbox"/>	Vastutulelik	<input type="checkbox"/>	Riskialdis
<input type="checkbox"/>	Hoolitsev	<input type="checkbox"/>	Meeldiv	<input type="checkbox"/>	Enesekindel
<input type="checkbox"/>	Ettevaatlik	<input type="checkbox"/>	Loogiline	<input type="checkbox"/>	Ennastvalitsev
<input type="checkbox"/>	Lõbus	<input type="checkbox"/>	Lojaalne	<input type="checkbox"/>	Arukas
<input type="checkbox"/>	Taibukas	<input type="checkbox"/>	Elukogenud	<input type="checkbox"/>	Tundlik
<input type="checkbox"/>	Asjatundlik	<input type="checkbox"/>	Metoodiline	<input type="checkbox"/>	Siiras
<input type="checkbox"/>	Võistlushimuline	<input type="checkbox"/>	Ülikorrektne	<input type="checkbox"/>	Seltsiv
<input type="checkbox"/>	Enesekindel	<input type="checkbox"/>	Tagasihoidlik	<input type="checkbox"/>	Püsiv
<input type="checkbox"/>	Kohusetundlik	<input type="checkbox"/>	Motiveeritud	<input type="checkbox"/>	Toetav
<input type="checkbox"/>	Konservatiivne	<input type="checkbox"/>	Eelarvamusteta	<input type="checkbox"/>	Taktitundeline
<input type="checkbox"/>	Järjekindel	<input type="checkbox"/>	Optimistlik	<input type="checkbox"/>	Õppimisvõimeline
<input type="checkbox"/>	Loov	<input type="checkbox"/>	Läbimõeldult tegutsev	<input type="checkbox"/>	Visa
<input type="checkbox"/>	Uudishimulik	<input type="checkbox"/>	Hea suhtleja	<input type="checkbox"/>	Põhjalik
<input type="checkbox"/>	Diplomaatiline	<input type="checkbox"/>	Kannatlik	<input type="checkbox"/>	Järelemõtlik
<input type="checkbox"/>	Diskreetne	<input type="checkbox"/>	Sihikindel	<input type="checkbox"/>	Sitke
<input type="checkbox"/>	Muretu	<input type="checkbox"/>	Veenev	<input type="checkbox"/>	Usaldav
<input type="checkbox"/>	Tõhus	<input type="checkbox"/>	Tasakaalukas	<input type="checkbox"/>	Usaldusväärne
<input type="checkbox"/>	Emotsionaalne	<input type="checkbox"/>	Praktiline	<input type="checkbox"/>	Mõistev
<input type="checkbox"/>	Tundeline	<input type="checkbox"/>	Täpne	<input type="checkbox"/>	Mitmekülgne
<input type="checkbox"/>	Rahulik	<input type="checkbox"/>	Edumeelne	<input type="checkbox"/>	Vaimukas

Vali ristikesega tähistatud omaduste hulgast **5 omadust**, mis Sinu arvates on Sinu kõige tugevamad küljed. Kanna need alljärgnevasse tabelisse.

Tuleta meelde olukordi, kus Sa enda poolt välja toodud iseloomujooni edukalt kasutanud oled. Kirjelda neid situatsioone (tabeli näidete lahtis).

Millise ameti või töö juures need omadused kasuks tulevad?

Iseloomu tugevamad küljed – lisa*Tööleht***1. omadus:**

Näide:

2. omadus:

Näide:

3. omadus:

Näide:

4. omadus:

Näide:

5. omadus:

Näide: