

ISELOOMUOMADUSTE SORTEERIMINE

Hinda ennast ise!

Juhend

Oodatav tulemus:

Klient

- teab iseloomuomadusi, mis aitavad tal edu saavutada ja mida tasub endas arendada;
- oskab ennast analüüsida.

Sobiv sihtrühm: põhikooli-, gümnaasiumi- ja kutsekooliõpilased

Vajalikud vahendid: tööleht, kirjutusvahend

Meetodid: iseseisev töö, rühmatöö

Aeg: ~ 30 min

Tegevuse kirjeldus:

- Selgita ülesande eesmärki. Iseloomuomadused mõjutavad meie karjäärivalikut ja tööl toimetulekut. Iseloomuomaduste puhul saame rääkida endasse suhtumisest (nt tagasihoidlikkus, julgus), teistesse suhtumisest (nt siirus, abivalmidus, tähelepanelikkus), töösse suhtumisest (nt töökus, täpsus) ja tahtemadustest (nt iseseisvus, visadus). Iseloomuomadused on peamiseks eelduseks, et olla teatud kutsealal, töövaldkonnas või ametis tulemuslik ja tööandja poolt hinnatud ning samas ka enesega rahulolev. Iseloomu tugevamate ja arendamist vajavate külgede tundmine võimaldab inimesel teadlikumalt oma karjääri planeerida.
- Juhenda tabeli täitmist. Kliendil paigutada töölehel nimetatud iseloomuomadused tabelisse lähtuvalt sellest, mil määral üks või teine omadus on talle iseloomulik. Soovi korral võib tabelisse lisada veel omadusi, mida loetelus ei ole. Julgusta klienti eneseanalüüsile.
- Jaga osalejad 4-5 liikmelistesse rühmadesse, kus toimub edasine arutelu. Rühmades arutada järgmisi küsimusi:
 - Miks on vaja osata ennast iseloomustada?
 - Millised isikuomadused aitavad edu saavutada?
 - Milliseid isikuomadusi tasuks endas arendada ja miks?

Mõtteid edasiseks aruteluks:

- Miks on vahel vaja arendada ka neid oskusi, milles inimene ei ole kõige tugevam?
- Millistes olukordades ja kuidas need iseloomuomadused avalduvad?

Allikas: Elukestev õpe ja karjääriplaneerimine. Valikaine õpetajaraamat põhikoolile. SA Innove, 2007, lk 28-29

